

SUMMER DETOX CAMP



Autostima, Mindfulness, Amicizie, Divertimento



Date

31 agosto - 06 settembre 2025: 11-16 anni
06-08 settembre 2025: 8-11 anni



Il prezzo comprende

Vitto, alloggio, attività inserite nel programma
Gadget: zainetto, cappellino e maglietta del camp



Webinar di presentazione

Martedì 27 maggio ore 21.00 oppure
giovedì 12 giugno alle 21.00



Location

Bella Italia Village
Lignano Sabbiadoro



Contributo
Per il weekend
150,00 €

Per la settimana
300,00 €

Info e iscrizioni



331.8047366
info@centrolaquercia.com



www.centrolaquercia.com



Iscrizioni entro il
30 giugno 2025



**CENTRO CLINICO
LA QUERCIA**

Centro per la Famiglia, la Genitorialità, l'Età Evolutiva
Centro Clinico di Psicoterapia, Sessuologia e Nutrizione





PROGRAMMA



**MOTIVAZIONE
SOCIALIZZAZIONE
MINDSET EFFICACE
PROBLEM SOLVING**



PATENTE DEL DIGITALE

Uso consapevole del digitale e dei social
Riconoscere le truffe e fake news
Gestire con responsabilità i tempi



**MINDFULNESS E YOGA
CONCENTRAZIONE
AUTOSTIMA
METODO PER ORGANIZZARE
IL TEMPO VITA E LO STUDIO**



**MULTI SPORT
(PROVI TANTI SPORT DIVERSI IN CAMPO O AL MARE)
ALIMENTAZIONE E RITMI DI VITA
PER STAR BENE**



OGNI SERA UN'OCCASIONE...

Discoteca
Holi party
Caccia alle stelle
La notte dei desideri

- Colloquio iniziale di iscrizione genitore/i e figlio/a con il capo campo
- Cura e metodo garantito dal Centro clinico la Quercia
- Animatori: life coach



ORGANIZZAZIONE

On Life Camp è un camp educativo personalizzato che aiuta a staccare dal digitale, riscoprire sé stessi, coltivare **nuove abilità** e tornare a casa con strumenti concreti per vivere meglio.

È un'esperienza che unisce **divertimento, formazione e cura**, in un ambiente sano, accogliente e sicuro.

Famiglia e ragazzo/a firmano un **Patto** per il campo con:

Impegno alla disconnessione digitale

Obiettivi concordati

Regole condivise e rispetto reciproco

Monitoraggio post camp

Equipe

Life Coach

Psicologi specializzati in età evolutiva, mentoring e psicologia digitale

Coordinatore: psicologa dell'età evolutiva

Supervisione clinica e metodologica garantita dal Centro Clinico La Quercia

DOPO IL CAMP

Webinar gratuito per i genitori: strumenti per accompagnare la crescita

Restituzione personalizzata: consegna diario delle competenze del percorso

Follow-up educativo: il Centro Clinico La Quercia garantirà un monitoraggio a distanza,

per supportare il mantenimento dei risultati raggiunti

On Life camp un progetto fortemente voluto e sostenuto economicamente e dal punto di vita progettuale dal **Rotary** club e dalle grandi sensibilità che abitano nel gruppo